

# Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

## Pondělí 13.10.2025

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva (A: 01,04,07)  
**polévka** Gulášová polévka (A: 01)  
**oběd** Buchty s povidly, jablko, bílá káva (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Bílá káva, filtrovaná voda, ovocný čaj

## Úterý 14.10.2025

**přesnídáv.** Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, ovocný talíř, černý čaj (A: 01)  
**polévka** Zeleninová polévka se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** Hrachová kaše, uzená kuřecí prsa, salát z červené řepy a hlávkového zelí, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, černý čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Filtrovaná voda, multivitamin, černý čaj

## Středa 15.10.2025

**přesnídáv.** Dřevorubecký chléb, pomazánka cizrnová s vejcem, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** Pórková polévka s ovesnými vločkami (A: 01,07)  
**oběd** Vepřové maso na houbách /žampiony/, rýže vařená, ovocnomléčná tyčinka - borůvka, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** Rohlík, máslo, džem, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Filtrovaná voda, multivitamin, ovocný čaj

## Čtvrtek 16.10.2025

**přesnídáv.** Jablkový závin v listovém těstě, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s játrovou rýží (A: 01,07)  
**oběd** Francouzské brambory, kyselá okurka, mléko (A: 03,07)  
**svačina** Chléb, lučina, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** filtrovaná voda, ovocný čaj (A: 07)

## Pátek 17.10.2025

**přesnídáv.** Obložený chléb/šunka, sýr, salám - dle výběru/ zelenina, ovočej (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s těstovinou / tlapková patrola/ (A: 01,07)  
**oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík kynutý, ovocný čaj (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Skořicový donut s jablečnou náplní, ovocný čaj  
**Pitný režim** Ledový čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 04 | Ryby                       |    |                            |

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně. Po celý den je dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, čistá voda.

Kuchařky: Eva Brunerová, Andrea Eretová

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny: Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka školní jídelny.

