

# Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

**přesnídáv.** Bílý jogurt s musli, ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**polévka** Francouzská polévka  
**oběd** Vepřové nudličky s rajčaty a gnochi, ovocný čaj (A: 01,09)  
**svačina** Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda, Mošt

## Úterý 10.12.2024

**přesnídáv.** Lněný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Brokolicová krémová polévka (A: 01,07)  
**oběd** Pečený losos, bramborová kaše, mléko (A: 04,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, džem, ovoce, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Pitný režim** Mléko, filtrovaná voda, černý čaj s citrónkou (A: 07)

## Středa 11.12.2024

**přesnídáv.** Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Čočková polévka se zeleninou (A: 01)  
**oběd** Kuřecí plátek přírodní, kuskus, ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** PannaCota, piškoty, ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda

## Čtvrtek 12.12.2024

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka Sloní papáníčko, zelenina, bílá káva + přesnídávka /plavání/ (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s těstovinou (A: 04)  
**oběd** Koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík, ovocný čaj se sirupem (A: 01,03,07,12)  
**svačina** Sójový rohlík, máslo, paštika, zelenina, ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda

## Pátek 13.12.2024

**přesnídáv.** Chléb, cizrnová pomazánka s vejcem, zelenina, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** Cibulačka (A: 07,09)  
**oběd** Lasagne, ovočej (A: 01,07)  
**svačina** Šáteček, ovocný talíř, ovočej  
**Pitný režim** Ledový čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně. Po celý den je dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, čistá voda. Kuchařky: Eva Brunerová, Andrea Eretová  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
Alergeny: Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka školní jídelny.

