

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

**přesnídáv.** Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj se sirupem (A: 01)  
**polévka** Polévka bílá rýžová (A: 07)  
**oběd** Fazolový guláš, chléb, , ovocný čaj se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Houska, máslo, salám, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, bonnonápoj

## Úterý 3.12.2024

**přesnídáv.** Lněný chléb, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Vločková polévka se zeleninou (A: 01,07)  
**oběd** Vepřové maso v kapustě, brambory v.m.m., čaj černý se sirupem (A: 01)  
**svačina** Chléb, cizmová pomazánka s vejcem, černý čaj (A: 01,03,07)  
**Pitný režim** Ledový čaj

## Středa 4.12.2024

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka ze sušených rajčat, zelenina, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Selská bramborová polévka (A: 07,09)  
**oběd** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,04,07)  
**Pitný režim** Mléko, foltrovaná voda, ovocný čaj se sirupem (A: 07)

## Čtvrtek 5.12.2024

**přesnídáv.** Přesnídávka v tubě/plavání/, Chléb, čertí pomazánka, čaj ovocný (A: 01,07)  
**polévka** Čertí polévka s uhlím /zeleninová s játrovým kapáním/ (A: 07)  
**oběd** Andělská odměna /lívance s ovocným kapáním, šlehačkou a čokoládovou posypkou/, mikulášská nadílka pro hodné děti, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**svačina** Ovocný jahodový jogurtík /150 ml./ bisquit, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Horká čokoláda -, filtrovaná voda

## Pátek 6.12.2024

**přesnídáv.** Vanilkový pudink s jahodou, piškoty, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninový vývar s těstovinou /zvířátka zoo/ (A: 01,07)  
**oběd** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, červené zelí vařené (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka z nivy, mrkev, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě na provozovně. Po celý den je dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, čistá voda.

Kuchařky: Eva Brunerová, Andrea Eretová

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny: Konkrétní obiloviny a skořápkové plody sdělí na požádání kuchařka školní jídelny.