

# Jidelniček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

**přesnídáv.** Ovocný jogurt, piškoty, čaj černý s citrónem (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová polévka (A: 07)  
**oběd** Špagety po boloňsku, strouhaný sýr., černý čaj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, máslo, džem, ovoce, černý čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, filtrovaná voda, Bonnonápoj

## Úterý 19.11.2024

**přesnídáv.** Lněný chléb, pomazánka z rybiho file, zelenina, bílá káva (A: 01,04,07)  
**polévka** Kuřecí drůbková polévka (A: 07)  
**oběd** Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, pečivo, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, salámová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Ledový čaj

## Středa 20.11.2024

**přesnídáv.** Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Gulášová polévka s bramborem (A: 01)  
**oběd** Kuřecí gyros s čerstvou zeleninou, pita chléb, ovocný čaj (A: 07)  
**svačina** Termix, bisquit, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Pitný režim** Multivitamin., filtrovaná voda,

## Čtvrtek 21.11.2024

**přesnídáv.** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina/přesnídávka v tubě-plavání, čaj Dobré ráno (A: 01,07)  
**polévka** Hrstková luštěninová polévka (A: 01)  
**oběd** Smažený karbanátek, brambory v.m.m., mléko (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík, arašídové máslo, ovoce, čaj se sirupem (A: 01,07,08)  
**Pitný režim** Mléko, voda, čaj ovocný se sirupem (A: 07)

## Pátek 22.11.2024

**přesnídáv.** Zapečený toustový chléb se sýrem, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Česnečka (A: 01,07)  
**oběd** Vepřová játra na cibulce, rýže vařená, čaj ovocný se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, ovocný čaj se sirupem (A: 01,03,07)  
**Pitný režim** Multivitamin, Bonnonápoj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby		

